

SK Samuraj Domažlice
oddíl KARATE
Paroubkova 535
344 01 Domažlice



Informace pro účastníky letního tábora SK Samuraj Domažlice a Karate klubu Kdyně

Místo konání: Pec pod Čerchovem (zděná budova Lesanka u hotelu Lesana)
souřadnice GPS N 49°23.930' E 12°50.140'

Termín konání: pondělí 11. 8. 2025 – sobota 16. 8. 2025

Příjezd - odjezd: na místo konání a zpět se každý dopraví sám
příjezd do tábora pondělí 11. 8. mezi 10:00 h – 11:00 h
odjezd z tábora sobota 16. 8. mezi 10:00 h – 11:00 h

Strava: plná penze + 2x svačina

Cena: 5 000 Kč (zaplatit do 30. června, při opožděné platbě po 30. 6. cena 5 500 Kč)

Soustředění je zaměřené na zvýšení technické i fyzické úrovně účastníků. Zúčastnit se může každý, kdo je členem oddílu, je nositelem minimálně bílého pásu a v kalendářním roce 2025 dosáhne věku 10 let (popř. 9 let s podmínkou minimálně žlutého proužku na pásu).

Na soustředění je třeba vzít běžné vybavení k týdennímu pobytu (spací pytle v případě předpovědi chladného počasí).

Kromě toho je nezbytné vzít oděv a obuv pro trénink (kimono, trička, mikinu, tepláky, případně šustákové oteplovací soupravy, boty na běhání, apod.), průkaz karate, průkaz zdravotního pojištění, prostředky proti komárům a klíšťatům, přezůvky (nejlépe pantofle).

Nebrat sladké a energetické nápoje, např. Coca Cola, Red Bull, apod. Pokud si chcete vzít pít, tak pouze čistá voda a minerální vody (optimálně neperlivé). Dále nebrat chipsy a podobné smažené a slané pochutiny. Možno vzít ovoce, sušenky, popř. čokoládu.

Finanční hotovost vzít podle vlastního uvážení.

Ing. Zdeněk Kubalík v. r.
předseda klubu

Poznámka:

Svoji účast potvrďte na tréninku trenérovi nebo na e-mail samurajdomazlice@email.cz.